

PROGRAM KURSU „OPERATOR SZTUCZNEJ ŚCIANY WSPINACZKOWEJ”

1. Omówienie sprzętu wspinaczkowego stosowanego na sztucznej ścianie: uprząże, liny, pętle z taśmy, karabinki, ekspresy, przyrządy asekuracyjne, buty, woreczki na magnezję.
2. Teoria asekuracji – poszczególne rodzaje asekuracji (statyczna i dynamiczna), siły występujące w układzie asekuracyjnym w wyniku odpadnięcia.
3. Techniki wpinania liny i budowa stanowisk asekuracyjnych (stanowiska samonastawne i kierunkowe).
4. Węzły stosowane we wspinaczce na sztucznej ścianie (kluczka, ósemka, półwyblinka, flagowy).
5. Ćwiczenia z obsługi poszczególnych przyrządów asekuracyjnych.
6. Wyłapywanie lotów na ścianie – asekuracja górna i dolna, zasady bezpieczeństwa.
7. Obsługa techniczna ściany wspinaczkowej – patenty na zmienianie liny, wymiana chwytów, układanie dróg itp.
8. Niebezpieczeństwa związane ze wspinaczką na sztucznej ścianie.
9. Zasady bezpieczeństwa użytkowania i prowadzenia sztucznej ściany wspinaczkowej.
10. Wspinaczka halowa – istniejące obecnie regulacje prawne.
11. Sztuczna ściana wspinaczkowa – zasady lokalizacji i późniejszej eksploatacji obiektu.
12. Zasady tworzenia regulaminu oraz przepisów porządkowych ścianki wspinaczkowej.
13. Regulamin pracy operatora sztucznej ścianki wspinaczkowej.