

PROGRAM SZKOLENIA

Część teoretyczna

- BHP przy pracach na wysokości
- przepisy i normy stosowane przy pracach na wysokości
- sprzęt stosowany przy pracach na wysokości - rodzaje, parametry, atesty
- zagrożenia występujące podczas prac na wysokości
- zasady bezpieczeństwa podczas prac na wysokości
- metody korzystania ze sprzętu zabezpieczającego
- organizacja stanowiska roboczego

Część praktyczna

- węzły stosowane w pracach wysokościowych
- obsługa specjalistycznego sprzętu wysokościowego
- budowanie stanowisk zjazdowych i asekuracyjnych
- techniki zjazdu na linie
- techniki wychodzenia po linie
- techniki poręczowania
- sytuacje awaryjne
- techniki opuszczania i wyciągania na linie
- autoratownictwo w prostych sytuacjach